

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



PROYECTO

**CHOCOLATADA SOLIDARIA CON ESPIRITU NATALINO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD – 2023 B**

CALLAO – PERÚ

AÑO 2023

1. Antecedentes

La Navidad se celebra el día 25 de Diciembre tanto en la Iglesia Católica como también en la Iglesia Anglicana o bien en las variaciones de la Iglesia Protestante, además de la Iglesia Ortodoxa Rumana, mientras que en lo que respecta a la Iglesia Ortodoxa esta celebración se efectúa el 7 de enero, debido a no aceptar la reforma del Calendario Gregoriano, que por historia se mantiene el tradicional Calendario Juliano previo a las modificaciones realizadas justamente por el papa Gregorio XIII.

Cabe resaltar que en los países anglosajones se utiliza la palabra Christmas para definir esta festividad, definiéndose como tal a la Misa de Cristo, mientras que en las lenguas de origen Germánico es referenciada bajo el nombre de Weihnachten, que en nuestro idioma lleva el significado de Noche de Bendición, manteniendo en ambas etnias la costumbre de celebrar el Nacimiento de Jesús de Nazareth.

La celebración de la llegada de la Navidad, tiene su origen Nórdico con leyendas puntuales que intentan explicar por qué se habla de espíritu navideño. Uno de ellos, es que hace más de 80.000 años llegó a la tierra un ser que no pertenecía a nuestra galaxia. Se trataba de alguien muy generoso que iba predicando sus conocimientos, bendiciones y regalos mientras duraba su recorrido y visita en la zona. Al encontrarse perdido, se instaló en la península escandinava.

Como no se sabía su nombre ni de dónde venía, se corrió el rumor de que era un espíritu o una energía especial que tenía la misión de brindar mucha paz a los habitantes del lugar. Esa versión duró hasta nuestros días y por eso con cada llegada a las fechas de Navidad, se debe limpiar el propio espíritu para recibir en el hogar a ese ser especial que viene a iluminar y reconfortar en estos días.

La Navidad es una época gloriosa del año. También es un tiempo muy ocupado para la mayoría de nosotros. Es nuestra esperanza y oración que no lleguemos a abrumarnos con las presiones de la temporada, poniendo nuestro énfasis en las cosas equivocadas y nos perdamos la sencilla alegría de conmemorar el nacimiento del Santo de Belén.

De hecho, esas áreas cerebrales tienen una "activación significativamente mayor" en la gente con tradiciones navideñas positivas.

Por otro lado, un grupo de científicos encontró evidencia de una "red de espíritu navideño" en el cerebro, es decir, las áreas cerebrales que se activan para alegrarnos durante las fiestas.

Para realizar el estudio, publicado en la revista BMJ, los científicos escanearon los cerebros de los participantes con resonancia magnética, los involucrados vieron una serie de imágenes relacionadas a la Navidad. Después llenaron un cuestionario para determinar si tenían como tradición celebrar la Navidad, y de ser así, su actitud hacia las festividades.

Los investigadores establecieron dos grupos de 10 participantes cada uno: un "grupo de Navidad" con las personas con conexiones profundas y positivas a las fiestas, y un "grupo sin fines de Navidad" de personas que no la celebran.

Encontrándose en el estudio que, no llegamos a encontrar el verdadero gozo de la Navidad especialmente al apresurarnos y correr de aquí para allá para hacer más cosas. Y encontramos el verdadero gozo de la Navidad cuando hacemos del Salvador el punto central de esta temporada.

2. Justificación

Son dos verbos los que definen esta acción o pensamiento colectivo con respecto al concepto de Navidad; dar y recibir. Es el momento ideal para pedir nuestros mejores deseos y comenzar a ser generosos con quienes nos rodean.

Si existe algo en lo que coinciden las diferentes culturas, es que el espíritu navideño nos motiva a ser mejores personas. Durante estos días nos llenamos de energía positiva, renovamos nuestro humor e intentamos evitar contrariedades y malos entendidos en nuestro entorno, manteniendo ese espíritu a través de nuestras oraciones y actos de bondad, que implica ciertos rituales tales como:

● Colores que se utilizan:

Los colores también toman protagonismo en esta época y cumplen su función. Cuando se utilizan velas aromáticas, se eligen la amarilla, blanca, roja y azul porque representan la alegría y los buenos deseos que uno aspira, que se expresan en las diferentes formas de decorar los ambientes natalinos.

En este sentido, se da la utilidad de los colores, según lo que uno espera recibir en esta época o del nuevo año que va a comenzar, siendo el desafío mayor de intentar en

mantener ese espíritu a lo largo del tiempo. Intentemos hacer siempre cosas que nos gusten y nos hagan feliz para de esta manera evitar malos pensamientos.

- **Actos de generosidad**

En estos días es un buen y gran motivo ser solidarios. Por ejemplo, ayudando a los más necesitados de conocimiento en el cuidado de la salud a través una buena interacción de comunicación y amor en las acciones preventivos promocionales de responsabilidad social y actitud positiva, destacándose como el momento ideal para dejar de pensar en uno mismo y centrarse en el otro.

Por otro lado, es genial ser generosos durante el año, fomentará la continuidad del cuidado del otro y de uno mismo en actos que ayudarán en la renovación constante de nuestras energías para la calidad de vida de la persona, familia y comunidad.

Esta celebración de la Navidad en nuestra Facultad de Ciencias de la Salud, debería ser un reflejo del amor y generosidad de Dios. El dar, no el recibir, hace florecer plenamente el espíritu de la Navidad. Nos sentimos más amables el uno con el otro. Tendemos la mano con amor para ayudar a los menos afortunados. Nuestros corazones se ablandan. Se perdona a los enemigos, se recuerda a los amigos. El espíritu de la Navidad ilumina la ventana panorámica del alma por la que contemplamos la vida agitada del mundo y nos interesamos más por las personas que por los objetos. Para comprender el verdadero significado del espíritu de la Navidad, sólo debemos buscar el Espíritu divino del amor de Dios.

- **Limpieza en tu vida**

Para recibir el buen espíritu navideño en nuestra Facultad entre todos los integrantes, es necesario eliminar las asperezas, siendo más agradecidos con la vida y con lo que cada uno tiene y va conquistando en la innovación educativa, para seguir construyendo un futuro mejor lleno de paz, sabiduría, tranquilidad, fe, esperanza, compartiendo con todos ellos que nos tornan felices. Llevemos con nosotros un corazón sensible y bondadoso: *“Cuánto mejor sería el mundo si todos diéramos regalos de entendimiento y de compasión, de servicio y de amistad, de bondad y de dulzura”*.

Es en ésta trayectoria de los 34 años de la FCS venimos trabajando la sostenibilidad y

unidad desde la formación académica, haciendo que en cada gestión compartir la resonancia de este espíritu del clima natalino, que nos impulsa a la humanización del talento humano desde las autoridades, docentes, estudiantes, administrativos, personal de seguridad y limpieza bien como de los familiares de nuestra comunidad unacina.

3. Objetivos:

1. Promover un reflejo de amor, vida y generosidad en todo el personal que integra la FCS a través de la Chocolate Solidaria con espíritu navideño.
2. Comprender el verdadero significado del espíritu Navideño fundamental para la práctica pedagógica solidario de nuestras tradiciones regionales de Costa, Sierra y Selva pos pandemia.
3. Compartir destrezas creativas en la decoración de la FCS a través de los símbolos típicos de éste clima navideño.
4. Compartir vivencias de la celebración navideña, por medio de cantos, nacimientos, y sobre todo la Chocolatada solidaria, tejiendo sentimientos de alegría y compasión de nuestro niño Dios en nuestros corazones.
5. Fortalecer lazos de unión y familiaridad para ser vivenciada por todos los integrantes de la FCS.

4. Fundamentación del Proyecto

Definimos a la Navidad como una de las fiestas que mayor importancia tiene en el mundo del cristianismo, derivando del término en latín Nativitas que significa en nuestro idioma Nacimiento, y es junto a Pentecostés y la Pascua de Resurrección una de las más celebradas, considerándose la conmemoración del nacimiento de Jesucristo en la ciudad de Belén. La Navidad es una forma de congregar a los fieles del cristianismo, en todas sus diferentes versiones, alrededor del Pesebre donde nace el niño Jesús y donde se reflexiona sobre el milagro de la presencia de Dios en nuestra vida.

Esta festividad es esencial para todo el cristianismo porque es, en otras palabras, el comienzo de su fe más directa. En esta fecha se celebra el nacimiento de Jesús, hijo de Dios y su representante directo en la Tierra. De este modo, con la Navidad se comienza a desarrollar históricamente el proceso de difusión del cristianismo en toda la Tierra, el cual se profundiza y aumenta luego de la muerte de Jesús. Se suele presentar

en forma de pesebre, el lugar que representa el cobertizo donde nació el niño Jesús, y con determinados alimentos. Hoy en día, de todos modos, la Navidad aparece teñida por otras costumbres legadas desde los países del Norte, por ejemplo, la presencia de Papá Noel o de figuras mágicas como los duendes y los renos.

5. Metodología

Se incentivará el trabajo en equipo y participativo de los estudiantes, docentes, y personal administrativo, mediante estímulos de concursos:

1. Ambientación navideña de pasadizos, oficinas, aulas.
2. Mayor aporte para el armazón del árbol navideño de la Facultad de Ciencias de la salud.
3. Villancicos Navideños de costa, sierra y selva.
4. Preparación de un nacimiento en vivo.
5. Donaciones para la chocolatada solidaria con espíritu natalino de la Facultad de Ciencias de la Salud
6. Sorteo de canastas navideñas

1. Programación de actividades

El presente proyecto Chocolatada Solidaria con Espíritu Natalino de la Facultad de Ciencias de la Salud – 2023 B, pretende cumplir el 100% de actividades en coordinación con la Decana de la Facultad Dra. Ana Lucy Siccha Macassi.

ACTIVIDADES	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Presentación del proyecto	X		
Ambientación navideña de pasadizos, oficinas, aulas.		X	
Aporte para el armazón del árbol navideño de la Facultad de Ciencias de la salud		X	
Ensayo de Villancicos Navideños de Costa, Sierra y Selva		X	X
Preparación de un nacimiento en vivo		X	X
Donaciones para la chocolatada solidaria con espíritu natalino de la Facultad de Ciencias de la Salud		X	X
Elaboración de canastas navideñas		X	
Chocolatada			X

2. Potenciales beneficiarios

El presente proyecto tendrá como beneficiarios todos los actores sociales miembros de la FCS (Autoridades, Profesores, Estudiantes, Administrativos, personal de Limpieza y Seguridad).

3. Impacto de la actividad

- Fomento y Sensibilización del aprendizaje envolviendo a todos en los significados del espíritu navideños en los participantes pos pandemia.
- Promueve la interacción entre todos los actores sociales de la FCS, influenciando positivamente la enseñanza, la investigación y compartir alegría entre las personas en la ejecución de las actividades.
- Despierta la creatividad y habilidades técnicas y artísticas, que al parecer es una actividad simple, pero lleno de habilidades inclusive digitales y electrónicas.
- Promueve una metodología activa, en el que la FCS da los insumos y direcciona para los estudiantes busquen y construyan soluciones prácticas y resolutivas.

- Satisfacción de los participantes de inversión del lado lúdico y trabajar conocimientos importantes para el mercado de trabajo y de la utilidad en la réplica en sus hogares, bien como de la producción a modo de emprendedorismo de utilidad económica.

4. Medios de verificación

- Proyecto
- Fotografías
- Entrevistas semiestructuradas
- Material de difusión de la Chocolatada (digital)
- Fichas de monitoreo y control de las donaciones.
- Informe final

5. Presupuesto y recursos

El proyecto será **autofinanciado** por los docentes y estudiantes de la carrera Profesional de Enfermería, Educación Física y Unidad de Posgrado de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional del Callao.

6. Participantes en el proyecto

- Docentes según programación académica.
- Estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería, Educación Física y Unidad de Posgrado.

Anexo:

Promoción del Espíritu Natalino Unacino 2023 B / Navidad solidaria con Espíritu Natalino 2023 B / Chocolatada Solidaria con Espíritu Natalino 2023 B

Actividades sugeridas:

1.- Taller de creación y decoración de Adornos Navideños: os talleres demandan diferentes habilidades técnicas y de comportamiento

- ✚ Armar el árbol de Navidad con todos los adornos elaborados por los estudiantes y tarjetas con los deseos navideños de toda la comunidad unacina.
- ✚ Decoración Natalina en todos los ambientes de la FCS.

2.- Preparación de los Villancicos (Costa, Sierra y Selva) a cargo de Estudiantes del V Ciclo:

- ✚ Costa: El tamborilero
- ✚ Sierra: Cholito
- ✚ Selva: Navidad de los humildes

Navidad de los Humildes (Migdonio Hidalgo)	Cholito Jesús (Los Toribianitos)	El Tamborilero
<p>Brazos fuertes van bogando sin cesar ellos saben que en una balsa a nacido un llullito que es el Cristo de Belén</p> <p>Ellos saben que el Señor ha predicado para el hombre un mundo de libertad le ha traído de lo poco a regalarle la pobreza que es el signo de su amor</p> <p>Coro Un poco de fariña, para hacer el shibe un lorito precioso para que hable con él el amor, la justicia debemos practicar pues luchemos con Cristo por la liberación</p> <p>Chacareros los obreros de esta tierra escucharon el sonido manguaré blancas garzas, pajaritos anunciaron que en una balsa ha nacido Cristo rey</p> <p>Y en las noches los luceros alumbrando a la balsa donde duerme el nazareno solo tienen unos trapos heredados y María lo acaricia con amor</p> <p>Coro Un poco de fariña, para hacer el shibe un lorito precioso para que hable con él el amor, la justicia debemos practicar pues luchemos con Cristo por la liberación</p> <p>Chacareros los obreros de esta tierra escucharon el sonido manguaré blancas garzas, pajaritos anunciaron que en una balsa ha nacido Cristo rey</p>	<p>Al niño Dios le llevamos un ponchito de color (bis) un chullito muy serrano, zapatitos de algodón (bis)</p> <p>Todos le aritarán: ¡Cholito! ¿De dónde llegaste tú? ¡Cholito! Todos le creerán ¡Cholito! que naciste en el Perú.</p> <p>A la Virgen le llevamos un mantón abriador (bis) A San José una quena un charango y un tambor (bis)</p> <p>Todos le aritarán: ¡Cholito! ¿De dónde llegaste tú? ¡Cholito! Todos le creerán ¡Cholito! que naciste en el Perú</p> <p>Los indiecitos pastores trío y quinua llevarán (bis) José y la Virgen María buena chicha tomarán.</p> <p>Todos le aritarán: ¡Cholito! ¿De dónde llegaste tú? ¡Cholito! Todos le creerán ¡Cholito! que naciste en el Perú.</p>	<p>Vamos a ver a Belén. vamos a ver a Belén A ver a mi redentor. a ver a mi redentor ¡Pan alivio malivio san!</p> <p>Compañeros a la pampa, compañeros a la pampa Con amor a trabajar. con amor a trabajar ¡Pan alivio malivio san!</p> <p>Marchemos pastores. vamos a Belén Que ha nacido el niño para nuestro bien Reyes y pastores vienen a adorar</p> <p>Al rev de los cielos que ha nacido ya Y los pajarillos qué aleares están Entonando un coro. coro celestial A Belén llegamos con aran alearía Anuncia una estrella la virgen María</p>

3.- Organización para el Nacimiento en Vivo.

- ✚ Exposición del Nacimiento para el día central de la Chocolatada.
- ✚ Creación de una pieza teatral navideña.
- ✚ Ver el vestuario

4.- Tradiciones Gastronómicas Navideños:

- ✚ Chocolatada
- ✚ Panetón
- ✚ Pudín Navideño
- ✚ Casquitos Navideños